

令和4年度 都道府県別(熊本県)指導者研修会開催要項

(日本スポーツ協会公認指導員免許更新講習)

1 目的 バレーボール指導者の資質向上と、クラブや部活動における諸問題の解決を図るための研修をおこなうとともに、これから地域において新たに指導者を目指す者の育成とバレーボールの普及・振興を目的として開催する。また、本研修会は公益財団法人日本スポーツ協会公認指導者資格の更新のために必要な研修として取り扱う。

2 主催 公益財団法人 日本バレーボール協会

3 主管 公益財団法人 日本バレーボール協会指導普及委員会
熊本県バレーボール協会 指導普及委員会

4 開催日 令和4年9月4日(日) 9:00~16:00

※入館者全員を対象にした新型コロナウイルス感染拡大防止健康チェックをお願いします。

※健康チェック表に問題がみられた方や検温で37℃以上の方は体育館への入館は出来ません。

5 会場 山鹿市立米野岳中学校(〒861-0561 熊本県山鹿市鹿央町岩原1350番地)

6 参加対象 (1) バレーボールの指導者 **場所の変更**があるかもしれません。その際にはホームページにてお知らせいたします。
(2) 将来、各都道府県でバレーボールを指導しようとする者
(3) 公益財団法人日本バレーボール協会公認バレーボール指導者
(4) 技能や練習方法を学習したいとする選手・指導者

7 参加費 1人1,000円

8 今年度研修テーマ

「小・中・高校生を対象にしたバレーボールの具体的技術指導法について」

首藤先生は、レシーブでは足の運びと腰の使い方や腕を振らない方法、スパイクではボールを打たない腕の動きと打つ方の腕の使い方を重視した練習を大切にされます。また、今回は、基本的なポジションの指導も行っていただきますので、貴下の選手の技術向上のために、是非ご参加をお勧めします。

尚、バレーボール経験の少ない指導者の先生方にも、指導方法が学べる貴重な機会でありますので是非とも参加をお願い申し上げます。

9 申込み 下記事務局へお電話、もしくはメール（ショートメール）で申し込みください。

10 日程

時間	講習内容	講師等
9:00	開会行事 オリエンテーション	丸山喜寛（熊本県指導普及委員長）
9:10	講義1 ・プレイヤーのフィジカル・メディカルについて	首藤幸一氏 国際バレーボール連盟公認コーチ
10:00	講義2 ・トランジション・アタックに必要な技術①	日本スポーツ協会公認コーチレベル4 日本国内の強豪高校コーチ
11:00	(ディグ, レセプション, トスのスキルアップ) 講義3 ・トランジション・アタックに必要な技術② (ブロック, スパイク, サーブのスキルアップ)	Vリーグチームコーチ アメリカ合衆国女子ナショナルチームゲスト コーチをはじめとする欧州並びにアジア数か 国のナショナルチームでの指導経験と実績を お持ちである。
12:00	昼休み	
13:00	講義4 ・ブレイクの手段としてのトランジション	※モデルチーム
14:10	(チャンスボールから・ディグから)	(決まり次第お知らせします。)
14:20	講義5 (座学) ・トータルディフェンスについて	
15:30	・ゲームにおけるデータの活用法について	
15:40	閉会行事 (まとめ・質疑応答・諸注意)	丸山 喜寛

※今後の状況によって会場・内容等の変更がある場合には、熊本県バレーボール協会ホームページにてお知らせいたします。

<申し込み及びお問い合わせ先>

熊本県指導普及委員長 丸山 喜寛

携帯電話：090-4513-4601

メールアドレス：m.yoshihiro5517@gmail.com