

# 2023年度 都道府県別（熊本県）バレーボール指導者研修会開催要項

（日本スポーツ協会公認指導員免許更新講習）

- 1 目的 バレーボール指導者の資質向上と、クラブや部活動における諸問題の解決を図るための研修をおこなうとともに、これから地域において新たに指導者を目指す者の育成とバレーボールの普及・振興を目的として開催する。また、本研修会は公益財団法人日本スポーツ協会公認指導者資格の更新のために必要な研修として取り扱う。
- 2 主催 公益財団法人 日本バレーボール協会
- 3 主管 公益財団法人 日本バレーボール協会指導普及委員会  
熊本県バレーボール協会 指導普及委員会
- 4 開催日 令和5年8月20日（日） 9：00～16：10（受付8：30～）
- 5 会場 山鹿市立米野岳中学校（〒861-0561 山鹿市鹿央町岩原 1350 番地）
- 6 参加対象 (1) バレーボールの指導者  
(2) 将来、各都道府県でバレーボールを指導しようとする者  
(3) 公益財団法人日本バレーボール協会公認バレーボール指導者  
(4) 技能や練習方法を学習したいとする選手・指導者
- 7 参加費 一人1,000円
- 8 今年度研修テーマ

## 「中・高校生を対象にしたゲームにおけるスキル&タクティクスの指導法」

コーディネーショントレーニングとは、自分の体とモノを器用に操る「コーディネーション能力」を身につけるトレーニングになります。この能力が不足していると選手達は基本的な能力が身につけていないため、バレーボールの技術指導をたくさんしてもなかなか上達しないということが起きます。それを解決するためにウォーミングアップの後に、このトレーニングを行い、能力を上げていく必要があります。

坂口先生は、様々なバレーボールコーディネーショントレーニングを用いて、選手のバレーボール上達を加速させることに長けていらっしゃいます。今回は、基本的なポジションの指導も行っていただきますので、貴下の選手の技術向上のために、是非ご参加をお勧めします。

また、中高生はげがに悩まされることが多いのも指導者としての悩みの一つです。講習の最初にフィジカル面についても時間をいただき、ご指導いただきます。尚、バレーボール経験の少ない指導者の先生方にも、指導方法が学べる貴重な機会でもありますので是非とも参加をお願い申し上げます。

9 申込み 下記事務局へお電話、もしくはメール（ショートメール）で申し込みください。

〆切りは8月19日（土）の12時までとします。

⇒メールでの申込みの場合 **①参加者氏名** **②所属** をお願いします。

## 10 日程

時間	講習内容	講師等
8:30	受付	丸山喜寛（熊本県バレーボール協会指導普及委員長）
9:00	開会行事 オリエンテーション	
9:10	講義①プレイヤーのメンタルとピークパフォーマンスについて(座学)	<b>阪口俊彦氏</b> <b>【日本バレーボール協会公認講師】</b> タイガー魔法瓶監督として全日本実業団選手権準優勝4回、長崎県聖和女子学院バレー部監督（平成25年度長崎県新人戦では九州文化学園を18年ぶりに破り優勝）常に全国レベルのチームを育て、バレーボールの技術指導には定評があります。
9:50		
10:00	講義②フィジカルとセルフケアについて	
10:50		
11:00	講義③1st プレー(サーブ・レセプション・ブロック・ディグ)のスキル&タクティクスアップ	
12:00	昼休み（※食事は各自で準備をお願いします。） <u>⇒もし、弁当の注文をされる場合には受付のときに申し出てください。</u>	
13:00	講義④2nd プレー(トス・2 トス)のスキル&タクティクスアップ ※2 攻撃・フェイクプレー	
14:00		
14:10	講義⑤3rd プレー(スパイク・ダウンボール)のスキル&タクティクスアップ	
15:00		
15:10	講義⑥トランジションからコンビネーションのスキル&タクティクスアップ	
16:00		
16:10	閉会行事（まとめ・質疑応答・諸注意）	丸山喜寛（熊本県バレーボール協会指導普及委員長）

※今後の状況によって会場・内容等の変更がある場合には、熊本県バレーボール協会ホームページにてお知らせいたします。

<申し込み及びお問い合わせ先>

熊本県指導普及委員長 丸山 喜寛

携帯電話：090-4513-4601

メールアドレス：m.yoshihiro5517@gmail.com